

Меню

16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность |
|----------------|-------------------------------------|--------|--------------|
| Завтрак | Каша овсяная из "Геркулес" жидкая | 170,00 | 182 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 123 |
| | Батон "умница" | 30,00 | 70 |
| | Варенье на бутерброд | 10,00 | 74 |
| Второй завтрак | Плоды свежие (бананы) | 100,00 | 43 |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 60,00 | 49 |
| | Рассольник Домашний | 200,00 | 137 |
| | Жаркое по-домашнему | 180,00 | 227 |
| | Компот из сухофруктов (смесь) | 200,00 | 96 |
| | Хлеб ржаной | 40,00 | 71 |
| Уплот. Полдник | Омлет с морковью | 140,00 | 232 |
| | Булочка творожная | 70,00 | 279 |
| | Кисломолочный напиток (простокваша) | 200,00 | 112 |